

Teknologi Baru Penanganan Gangguan Jantung Aritmia

Gangguan detak jantung tidak berdenyut normal atau aritmia dapat menyebabkan terjadinya stroke, bahkan kematian.

JAKARTA (IM) - Seiring dengan berkembangnya teknologi kedokteran, teknologi penanganan tindakan aritmia semakin berkembang. Salah satunya, teknologi HD Grid 3D Mapping System.

Dokters spesialis jantung Heartology Cardiovascular Center, dr Sunu Budhi Raharjo PhD SpJP(K) mengatakan, ada beberapa orang yang mengalami irama jantung yang tidak normal. Kondisi ketika detak jantung tidak berdenyut dengan normal inilah yang

dinamakan aritmia.

“Ketika terjadi aritmia, beberapa orang tidak menyadari kondisi mereka karena gejalanya tidak spesifik. Namun, pada kasus-kasus yang berat, gangguan aritmia dapat menyebabkan terjadinya stroke, bahkan kematian jantung mendadak,” ungkap Sunu di sela virtual media gathering Heartology Cardiovascular Center, kemarin.

Menurut Sunu, dahulu satu-satunya cara untuk mengatasi aritmia adalah dengan meresepkan obat-obatan.

Sayangnya, efektivitas obat-obatan untuk pengobatan aritmia tidak terlalu tinggi dan perlu pemantauan yang ketat. “Selain itu, obat-obatan anti aritmia juga sering memiliki efek yang tidak diharapkan dan mempunyai interaksi dengan obat-obatan lainnya,” jelasnya.

Pada beberapa dekade terakhir, lanjut Sunu, banyak pasien yang menderita aritmia lebih memilih untuk menjalani tindakan ablasi, karena tingkat keberhasilan yang tinggi dan pasien bisa bebas obat.

“Tindakan ini merupakan tindakan intervensi non-bedah dengan menggunakan kateter yang dapat digunakan untuk menghancurkan sirkuit listrik yang tidak normal pada jantung seseorang. Namun, tindakan ini masih memungkinkan adanya kekambuhan 20

persen hingga 30 persen pada penderita Aritmia dalam setahun pascatindakan,” paparnya.

Namun, lanjut dr Sunu, seiring perkembangan teknologi kedokteran para ahli dunia menemukan teknologi terbaru tindakan ablasi 3 dimensi menggunakan HD Grid 3D Mapping System.

Teknologi ini memberikan paradigma baru dalam pemetaan aritmia, termasuk FA. Paradigma lama menggunakan kateter bipolar, sedangkan HD Grid menggunakan kateter multipolar dan multidirectional, sehingga bisa mendeteksi gap (celah) yang tidak terlihat oleh kateter bipolar.

“Selain itu, teknologi pemetaan ini menggabungkan pemetaan magnetik dan impedans secara bersamaan yang memungkinkan tindakan

kateter ablasi dilakukan dengan tingkat presisi dan akurasi yang tinggi,” jelasnya.

Sunu menyebutkan, bukti klinis menunjukkan, penggunaan teknologi ini mampu menurunkan tingkat kekambuhan menjadi hanya sekitar 5 persen hingga 10 persen setahun pascatindakan artinya 5 hingga 6 kali lipat lebih baik dibanding teknologi yang lama. Hal lain yang juga penting adalah waktu tindakan yang bisa lebih cepat.

“Ini merupakan yang pertama di Indonesia. Tidak banyak rumah sakit yang memiliki teknologi ini, karena hanya sedikit dokter spesialis jantung yang memiliki sub spesialisasi ini, disamping harga investasi peralatan yang cukup mahal,” tutupnya. ● tom

Mengenal BPD, Penyakit Mental yang Dialami Ariel Tatum

JAKARTA (IM) - Artis cantik Ariel Tatum akhirnya buka suara, terkait kesehatan mental yang dia alami. Meskipun sudah menjalani terapi, tapi kondisi tersebut harus dia alami selama beberapa tahun.

Ariel mengaku, ia mengidap kondisi yang dinamakan Borderline personality disorder (BPD). Merasa ada sesuatu yang tak beryes pada dirinya sejak usia 13 tahun, akhirnya Ariel mencari bantuan ahli profesional sampai akhirnya ia didiagnosis mengidap BPD.

“Di usia 13 tahun merasa ada yang salah, lalu cari bantuan profesional tapi ketahuan BPD nya itu setelah bertahun-tahun jalani terapi, baru tahu di sekitar usia 18 tahun,” kata Ariel.

Lalu apa sebetulnya yang dimaksud dengan BPD tersebut? Mengutip Medicalnewstoday, Sabtu (9/1) yang sudah ditinjau ulang oleh Dr. Marney A. White, PhD, MS selaku psikolog klinis, BPD adalah suatu kondisi mental yang kompleks, biasanya ditandai dengan adanya kesulitan terkait emosi dan citra diri, hubungan pribadi yang tidak stabil, dan perilaku impulsif.

Borderline personality disorder dikategorikan sebagai gangguan kepribadian cluster B, ini merupakan grup gangguan yang memengaruhi fungsi emosional seseorang dan mengarah pada perilaku yang dianggap ekstrem atau tidak rasional oleh orang lain.

Untuk bisa sampai mengeluarkan diagnosa BPD, dokter memakai Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5) yakni manual diagnostik dan statistik gangguan mental untuk mendagnosis kondisi kesehatan mental, termasuk BPD.

Menurut pedoman DSM-5 tersebut, gejala yang dialami oleh orang dengan BPD yang merupakan ciri khasnya adalah mulai dari punya hubungan pribadi yang intens dan tak stabil (bisa sangat memuja ataupun bisa sangat membenci), tindakan impulsif dan merusak (makan berlebihan, aktivitas seksual, melakukan aksi berbahaya).

Mereka juga cenderung melakukan self harming atau menyakiti diri sendiri dan bahkan bagi sebagian orang bisa sampai berpikiran untuk bunuh diri, suasana hati yang intens contohnya bisa terlalu down, mudah tersinggung, atau merasa cemas selama beberapa jam bahkan beberapa hari, kesulitan mengontrol rasa marah, hingga stres yang berhubungan dengan pikiran paranoid.

Untuk diketahui, gejala BPD ini dikatakan variasinya muncul di berbagai situasi yang berbeda. Tidak terpaku konsisten pada tahapan pengembangan seseorang atau posisinya di lingkungan masyarakat dan bukan juga semata-mata karena penggunaan obat-obatan atau ada kondisi medis. ● tom

SAMBUNGAN

Ucapan Belasungkawa...

melalui sebuah cuitan di Twitter.

“Kami menyampaikan simpati & belasungkawa yang mendalam atas hilangnya begitu banyak nyawa yang berharga dalam kecelakaan tragis Sriwijaya Air Penerbangan 182, dalam perjalanan dari Jakarta ke Pontianak. Pikiran & doa kami untuk keluarga korban, pemerintah & saudara-saudara di Indonesia,” tulis akun resmi juru bicara kementerian luar negeri Arab Saudi.

Ucapan dukacita disampaikan Duta Besar Prancis untuk Indonesia Olivier Chambard, yang mendakan agar upaya pencarian korban dapat berjalan dengan lancar.

Atas nama Prancis dan saya pribadi, saya menyam-



paikan keprihatinan mendalam atas musibah pesawat Sriwijaya Air #SJ182 yang dinyatakan hilang kontak, semoga operasi pencarian dan penyelamatan berjalan lancar.

“Atas nama Prancis dan saya pribadi, saya menyampaikan keprihatinan mendalam atas musibah pesawat Sriwijaya Air #SJ182 yang dinyatakan hilang kontak, semoga operasi pencarian dan penyelamatan berjalan lancar,” kata Chambard di akun @ChambardOliver.

Presiden Vladimir Putin juga telah menyampaikan ucapan belasungkawa kepada Presiden Joko Widodo (Jokowi) atas tragedi ini. Pimpinan Duma Negara Majelis Federal Federasi Rusia, Vyacheslav Volodin juga telah mengirim surat ucapan belasungkawa kepada Ketua DPR Puan Maharani. ● mar

SAMBUNGAN

“Kami kembali menerima barang bukti dari anggota tim yang telah bekerja, berupa tiga kantong serpihan pesawat, kemudian lima kantong berisi potongan (tubuh) manusia,” kata Direktur Operasi Basarnas, Brigjen TNI (Mar) Rasmaman di lokasi.

Serpihan badan pesawat akan diserahkan ke KNKT, sementara potongan tubuh manusia diterima Tim DVIRS Polri. Dengan demikian, total sudah terdapat enam kantong jenazah berisi potongan tubuh

diserahkan RS Polri.

Publik Jangan Berspekulasi Ketua DPR RI Puan Maharani menyampaikan duka mendalam atas peristiwa jatuhnya Pesawat Sriwijaya Air SJ-182 Jakarta-Pontianak. Pesawat tersebut jatuh setelah sempat dikabarkan hilang kontak di sekitar wilayah Kepulauan Seribu pada Sabtu (9/1) sore kemarin.

“Saya menyampaikan duka cita mendalam atas peristiwa ini,” kata Puan dalam keterangannya, Minggu (10/1).

Dua Sinyal Black Box Ditemukan,...

diserahkan RS Polri.

Publik Jangan Berspekulasi Ketua DPR RI Puan Maharani menyampaikan duka mendalam atas peristiwa jatuhnya Pesawat Sriwijaya Air SJ-182 Jakarta-Pontianak. Pesawat tersebut jatuh setelah sempat dikabarkan hilang kontak di sekitar wilayah Kepulauan Seribu pada Sabtu (9/1) sore kemarin.

“Saya menyampaikan duka cita mendalam atas peristiwa ini,” kata Puan dalam keterangannya, Minggu (10/1).

Cerita Mereka yang Lolos dari Tragedi...

Makassar ke Jakarta menggunakan hasil tes biasa.

Sementara untuk masuk ke Pontianak, Kalimantan Barat, wajib menunjukkan hasil tes swab. Karena harga swab yang mahal, akhirnya Paulus dan temannya memutuskan untuk berangkat ke Pontianak dari Jakarta menggunakan kapal.

“Itu betul nama saya. Kemarin saya mau ke Pontianak, tapi karena ada sedikit kendala maka saya cancel tiket,” ungkap Paulus melalui pesan singkat, Minggu (10/1).

Paulus mengaku baru mengetahui terkait kecelakaan Sriwijaya Air saat baru mendapat

sinyal. Dia diberitahu oleh keluarga dan pimpinan tempat dia bekerja. Saat ini Paulus dan temannya masih berada di tengah laut.

“Saya dan teman Indra ada dalam manifes pesawat, tapi kami berdua batal terbang. Sekarang kami berada dalam kapal dan satu jam lagi berlabuh di pelabuhan,” ungkap Paulus.

Paulus mengatakan, namanya masih tertera dalam manifes pesawat. Ini karena saat batal berangkat, mereka tidak menginformasikan kepada pihak Sriwijaya Air.

“Syukur dan puji Tuhan, ini

sudah rencana Tuhan untuk itu semua,” kata Paulus.

Dia meminta keluarganya di Kupang untuk tetap tenang dan tidak perlu khawatir karena dirinya baik-baik saja.

“Tadi malam juga, semua keluarga di Kupang telepon saya. Cuma tidak masuk, gara-gara tidak ada jaringan karena di tengah laut,” katanya.

“Terutama untuk para keluarga agar kuat hadapi semua ini. Di balik semua ini ada rencana lebih indah yang sudah disiapkan Tuhan,” kata Paulus.

Cerita yang hampir sama juga diungkap, Rachmawati, warga Mempawah, Kalimantan

masyarakat tidak berspekulasi dan menunggu hasil penyelidikan Komite Nasional Keselamatan Transportasi (KNKT).

“Jangan berspekulasi tentang penyebab sampai ada hasil penyelidikan KNKT,” imbua Puan.

Senada, Wakil Ketua DPR RI Azis Syamsuddin mengucapkan turut berduka cita yang mendalam atas jatuhnya pesawat Sriwijaya Air (SJ 182) rute penerbangan Jakarta-Pontianak di Kepulauan Seribu. Azis pun meminta selu-

ruh pihak tidak berspekulasi terhadap penyebab jatuhnya pesawat sebelum adanya keterangan resmi yang beriklan oleh pihak terkait.

“Mari kita tunggu informasi resmi dari pihak Kementerian Perhubungan, Maskapai dan Komite Nasional Keselamatan Transportasi (KNKT) penyebab jatuhnya SJ 182. Jangan sampai publik dan pihak keluarga korban mendapatkan informasi yang salah,” Kata Azis kepada wartawan, Minggu (10/1). ● mar

ya berangkat besok (Minggu) menggunakan pesawat Air Asia,” ujar mantan Qorihah Internasional tahun 1985-1986 ini. Setelah kejadian pesawat itu hilang kontak, kata Rachmawati, pihak keluarga pun banyak yang menghubunginya. Sebab, di daftar nama penumpang tertera namanya.

“Tadi banyak yang telepon juga, anak dan saudara yang di Mempawah dan Sambas, karena beredarnya nama penumpang yang tertera ada nama saya, dan pihak keluarga juga sebenarnya sudah tahu kalau saya rencana pulang hari ini,”katanya. ● mar

13 Orang Tewas Akibat Longsor.

delapan orang masih dalam pencarian. Tiga korban meninggal adalah Komandan Koramil Cimanggung Kapten Inf Setiyo Pribadi, Kepala Seksi Trantibum Kecamatan Cimanggung Suhada, dan Kepala Seksi Kedaruratan dan Logistik BPBD Sumedang Yedi.

Korban meninggal lainnya yaitu enam laki-laki, dan masing masing satu anak perempuan dan laki-laki yang belum diketahui identitasnya.

“Mengingat situasi dan kondisi tidak memungkinkan, operasi SAR sementara kami hentikan dan akan kembali dilanjutkan esok pagi,” ujar Deden, Minggu (10/1) dini hari.

Deden menuturkan, tim Basarnas Bandung menemukan ada retakan di atas bukit yang berpotensi dapat menimbulkan terjadinya longsor susulan.

“Kami akan kembali maksimalkan pencarian esok hari. Seluruh korban dievakuasi ke Puskesmas Sawahdadap (Cimanggung),” tutur Deden.

Ratusan warga mengungsi Sekretaris Daerah Kabupaten Sumedang Herman Suryatman mengatakan, ratusan warga mengungsi akibat bencana longsor ini.

Pembak Sumedang telah menyiapkan sejumlah tempat untuk pengungsian dan dapur umum.

“Ada ratusan jiwa yang saat ini mengungsi, sudah kami siapkan tempat pengungsian, dapur umum,” kata Herman.

Pasca longsor susulan, op-

erasi SAR sepenuhnya ada di bawah komando Basarnas Bandung.

“Tim SAR akan memaksimalkan upaya pencarian malam ini. Evaluasi yang masih bisa diselamatkan,” tutur Herman.

Pada Minggu (10/1) siang, Tim SAR Gabungan kembali menemukan 2 orang dalam kondisi meninggal dunia. Korban yang belum diketahui identitasnya itu ditemukan sekitar pukul 13.00 WIB. Sehingga, total korban meninggal dunia saat ini bertambah menjadi 13

orang. “Tim SAR Gabungan menemukan 2 korban longsor lainnya dalam keadaan meninggal dunia. Total hingga pukul 13.00 WIB Korban meninggal 13 orang,” terang Kepala Basarnas Bandung, Deden Ridwansah melalui pesan singkat.

Berdasarkan informasi di lapangan, kata Deden sekitar Pukul 09.30 WIB tim SAR Gabungan menemukan korban meninggal dunia laki laki dan korban kedua pada pukul 12.55 WIB dengan jenis kelamin yang sama. ● mar

Nelayan Dengar Suara Ledakan Keras,...

perairan Pulau Lancang dan Pulau Laki, Kepulauan Seribu.

Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi memaparkan kronologi hilangnya pesawat Sriwijaya Air SJ 182 yang hilang kontak pada Sabtu (9/1) pukul 14.40 WIB.

“Bahwa telah terjadi ‘lost contact’ pesawat udara Sri-

wijaya rute Jakarta-Pontianak dengan ‘call sign’ SJ 182. Terakhir terjadi kontak pada pukul 14.40,” kata Menhub dalam konferensi pers virtual di Jakarta, Sabtu.

Ia menuturkan pesawat PK CLC itu lepas landas pada pukul 14.36 WIB, kemudian pada pukul 14.37 diizinkan naik ketinggian 29.000 kaki

dengan mengikuti “instrument departure”.

Pada pukul 14.40, pengendali lalu lintas udara (ATC) melihat Sriwijaya tidak ke arah 075 derajat, melainkan ke Barat Laut.

“Tidak lama kemudian, dalam hitungan detik target Sriwijaya hilang dari radar,” kata Menhub.

Atas kejadian tersebut, Budi mengatakan, manajer operasi langsung berkoordinasi dengan Basarnas dan instansi terkait.

“Pada pukul 17.30, Presiden memberikan arahan ke kami untuk memaksimalkan pencarian,” katanya.

Nelayan sekitar Kepulauan Seribu sebelumnya

menemukan serpihan yang diduga bagian pesawat Sriwijaya Air SJ-182. Video penemuan tersebut kemudian viral di media sosial.

Pasawat yang bertolak dari Bandara Soekarno-Hatta tersebut mengangkut sebanyak 56 penumpang, terdiri dari 46 dewasa, 7 anak-anak, dan 3 bayi, ditambah 12 kru. ● osm

Kasus Positif Bertambah 9.640...

pasien positif Covid-19 yang meninggal dunia. Dengan begitu, angka kematian akibat Covid-19 di Indonesia mencapai 24.129 orang. Adapun, berdasarkan data tersebut maka kini ada 122.873 kasus aktif Covid-19 di Indonesia. Kasus

aktif adalah pasien Covid-19 yang masih terkonfirmasi positif dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri. Data yang sama juga menunjukkan adanya 70.381 orang berstatus sebagai suspek terkait virus SARS-CoV-2.

Data Spesimen

Sebanyak 9.640 kasus baru Covid-19 diketahui berdasarkan pemeriksaan terhadap 46.025 spesimen dalam sehari. Pada periode yang sama, ada 31.743 orang yang diambil sampelnya untuk pemeriksaan

spesimen.

Sejauh ini pemerintah sudah memeriksa 7.883.009 spesimen terhadap 5.264.664 orang yang diambil sampelnya. Dengan catatan, satu orang bisa menjalani pemeriksaan spesimen lebih dari satu kali.

Kasus Covid-19 telah menyebar ke 34 provinsi di Indonesia, dari Aceh hingga Papua. Jika dirinci, kasus positif Covid-19 tercatat di 510 kabupaten/kota, yang artinya berdampak ke lebih dari 99 persen wilayah Tanah Air. ● mar

Kakak Beradik Pemilik Nama...

Turmudi Alhidayah. Itu waktu kuliah subuh menerangkan bahwa mempunyai anak dinamai, diberikan nama yang bagus-bagus, diambilkan dari Alquran,” kata Ali Mas’ud (53), Jepara, Kamis (7/1) lalu.

Anak pertamanya, N, lahir pada tahun 1992. Sempat terpikir untuk memberi nama Nun, Ali akhirnya memutuskan untuk memberi nama putra sulungnya N.

“Terus saya ingin mempunyai anak seperti apa yang terangkan oleh Pak Kiai. Maka dari itu saya mempu-

nyai inspirasi diambilkan nama dari Alquran. Itu dari surat nun, dari surat nun itu kalau anak sekarang dipanggil Nun. Kelihatan kurang gimana anaknya protes. Setelah itu saya jadi nama N, itu dari surat Nun,” sambungnya.

Kemudian untuk nama anak keduanya yang juga unik, yakni. (Titik) ternyata memiliki makna mendalam. Ali berharap putrinya itu memiliki tujuan hidup yang pada titik penghabisan, karena tanda baca itu bermakna penutup tulisan.

“Kalau yang. (Titik) itu. Se-

tiap nama mempunyai angan-angan, mempunyai cita-cita yang bagaimana. Itu saya namai titik itu, siap orang itu mempunyai tujuan. Sampai nama itu saya mempunyai inspirasi tujuan orang apa ya. Tujuan itu ya titik. Sebelum sampai belum sampai titik penghabisan akan dikejar terus. Terus saya namai Titik,” papar Ali.

Ali memiliki cerita tersendiri soal nama anak-anaknya yang unik tersebut. Saat kecil N sempat sakit dan dirawat di rumah sakit. Namun saat mengurus administrasi perawat

sempat tidak percaya jika putranya bernama N saja.

“Asalnya saya anak saya sakit, terus saya bawa ke rumah sakit. Saya di situ ada pendaf-taran, saya didaftar, namanya N itu dia tidak percaya. Sampai itu tidak percaya dikira main-main,” jelas Ali.

Namun karena sempat ramai saat di rumah sakit, justru nama N mulai dikenal oleh masyarakat. Bahkan kata dia ada wartawan yang datang ke rumahnya menanyakan soal nama N. Hingga akhirnya nama N mendapatkan peng-

hargaan pada zaman presiden Gus Dus. Ali mendapatkan penghargaan rekor MURI nama terpendek pada tahun 2000 lalu.

“Tidak tahu ada wartawan ke sini, apa benar namanya N. Setelah itu banyak orang tahu. Wartawan dari luar, Jakarta, seluruh Indonesia banyak setiap hari. Masih kecil masih TK. Waktu itu Presidennya Pak Gus Dur sempat diundang ke sana. Ketemu pak Gus Dur, itu kan ada MURI pokoknya yang pakai ter, ter, ter itu,” terangnya. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA EGERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab perعتakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639.7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM